



Tematy zajęć realizowanych w pracowni MUSICUM

**dla uczniów z upośledzeniem umysłowym
w stopniu umiarkowanym lub znacznym**

Temat/tematyka	Zapisy z podstawy programowej
<p>1. Z wizytą w filharmonii:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uczymy się prawidłowego zachowania w filharmonii podczas koncertu - zapoznajemy się z pracą dyrygenta - organizujemy koncert (uczestnicy naśladowują pracę dyrygenta, uczestniczą w koncercie jako publiczność) <p>2. Ćwiczenia relaksacyjne z wykorzystaniem puf:</p> <ul style="list-style-type: none"> - słuchamy wybranych utworów muzycznych, - wybieramy muzykę idealną do relaksu <p>3. Ćwiczenia rytmiczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ćwiczymy poczucie rytmu wykorzystując chustę Klanza (taniec w rytm muzyki z zatrzymywaniem się na kolorach wybranych przez animatora) - powtarzanie rytmów, tworzenie własnych układów rytmicznych (tworzenie muzyki wykorzystując własne ciało np. klaskanie w dłonie, w kolana, uderzanie o podłogę rękami i nogami). 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Poznawanie najbliższego otoczenia - placówek kulturalnych 2. Ćwiczenia wrażliwości muzycznej 3. Ćwiczenia rytmiczne